

Jean-Philippe Brébion

**LES** *Vus autrement...*

# **DIX**

**COMMANDEMENTS**  
sont notre Nature Éternelle

**Éclairage Bioanalogue**

Éditions Quintessence | *Éveil & Conscience*

**LES** *Vus autrement...*

---

**DIX**

**COMMANDEMENTS**

**sont notre Nature Éternelle**

---

**Éclairage Bioanalogique**

*Éditions*  
**Q**uintessence

## Du même auteur

*L'Empreinte de naissance*, Éditions Quintessence, 2004.

*L'Empreinte de l'âme*, Éditions Quintessence, 2007.

*L'Évidence ou la Loi du Principe*, Éditions du Dauphin Blanc, Québec, 2011, épuisé.

*Réussir son enfant pour la vie*, Éditions Jouvence, France, 2009 (en collaboration avec Marion Kaplan et Pr. Jean-Pierre Relier).

*Les Quatre Vérités de notre naissance – En lien avec les Quatre Nobles Vérités du Bouddhisme*, Éditions Quintessence, 2015.

*Vie ou Survie ? Le Principe de la maladie comme voie de guérison, Tome I*, Éditions du Principe, 2016, Québec. Livre intégré dans *Le grand livre de la guérison*.

*Le petit livre de la Guérison*, Éditions Quintessence, 2020.

*Le grand livre de la Guérison – Guérir, c'est choisir de vivre*, Éditions Ariane (Québec) et Quintessence, 2020.

*L'Évidence ou la Loi du Principe*, (Deuxième Édition revue et augmentée), Éditions Quintessence, 2021.

*Nouveau Paradigme de la Réalisation de Soi – 9 Points-Clés du manifeste de l'Homme Conscient*, Éditions Quintessence, 2022.

## Film

*Ceux qui ne veulent pas guérir... Un voyage au cœur de l'Inconscient Universel*  
– Réalisation Jean-Yves Bilien.

**Co-Rédactrice :** Marie-Claude Dubois.

## Avertissement

Ni l'auteur ni l'éditeur ne sont responsables des dommages présumés ou réels qui pourraient découler d'une mauvaise pratique ou interprétation des lecteurs, ou de l'application directe ou indirecte des conseils présentés dans cet ouvrage.

Tous droits de reproduction, de traduction et d'adaptation réservés pour tous les pays.

© Jean-Philippe Brébion, 2024 – <https://bioanalogie.com/>

Conception et réalisation graphique: © Caroline Robin

Illustrations : © stock.adobe.com

ISBN : 978-2-35805-289-4

© Éditions Quintessence, 2024

Éditions Quintessence

Une marque du groupe éditorial Piktos.

355, rue de la Montagne Noire – 31750 Escalquens

[contact@piktos.fr](mailto:contact@piktos.fr)

[www.editions-quintessence.com](http://www.editions-quintessence.com)

# REMERCIEMENTS

**J**e tiens à exprimer ma profonde gratitude envers Marie-Claude Dubois, co-rédactrice de cet ouvrage, pour sa contribution bienveillante et déterminante à la réalisation de ce livre.

Les nombreuses heures qu'elle a consacrées avec rigueur et souci d'impeccabilité, à la correction et à la réécriture de mes propos, son implication dévouée à noter, classer et répertorier les thèmes avec une précision méticuleuse ont permis d'offrir une lecture plus accessible.

Elle sait repérer les incohérences et les lacunes, détectant l'opportunité d'enrichir chaque page. Elle a ajouté des « encarts » judicieusement placés qui éclairent davantage le lecteur en apportant des précisions là où elles sont nécessaires.

Bien plus qu'une correctrice avisée, elle est la gardienne de la mémoire de la Bioanalogie, ayant absorbé et exploré ses enseignements pendant une décennie.

Jean-Philippe Brébion

*« Le couteau ne peut pas se couper lui-même »*

*Sagesse bouddhiste*

# AVANT-PROPOS

**E**nfant, puis étudiant, la scolarité ne m'intéressait pas et mon parcours fut des plus chaotiques ! Une question récurrente résonnait en moi comme un cauchemar permanent : « As-tu fait tes devoirs ? »

Je m'ennuyais en classe à écouter des professeurs qui voulaient m'imposer une vision du monde dans laquelle je me sentais très à l'étroit.

Je ne comprenais pas les clivages entre les humains, je ne comprenais pas la dualité qui mettait l'ombre d'un côté et la lumière de l'autre, qui opposait les bons et les méchants. Et comble d'incompréhension en vivant dans une famille catholique et pratiquante, je ne comprenais pas qu'avec ce Dieu amour, l'enfer puisse cohabiter !

Or, pour ma famille, la priorité était la réussite scolaire, menant à de brillants diplômes, puis à une « carrière » digne de ce nom, médicale, juridique ou universitaire, qu'importe, mais parmi les meilleures...

J'ai longtemps tenté l'impossible pour prouver que je pouvais faire aussi bien que tel ou tel cousin... mais en vain... et bien heureusement !

En effet, à différents moments de ma vie, je me suis trouvé dans des situations, pour moi, tellement insupportables, que la seule et unique solution était de me choisir hors de toute validation extérieure en assumant l'entière responsabilité de mon choix, y compris de ses conséquences, et de me positionner là où je me reconnaissais, quoi qu'en dise et en pense l'autre.

À la suite d'un moment fort, où j'étais confronté à la désapprobation générale, il m'est venu cette pensée : « Je pose un acte et je prends le risque de me tromper pour l'éternité ! » Cette phrase m'a instantanément installé dans la paix.



À un autre moment déjà relaté dans *L'Évidence*<sup>1</sup>, j'ai compris et j'ai choisi que la seule et unique solution était de ne m'appuyer que sur ce qui était vrai et évident pour moi.

La première évidence qui m'est donc apparue est qu'**il n'y a aucune cause à notre paix intérieure**, si ce n'est de **se choisir** !

Ce sont ces temps marquants de ma vie qui m'ont permis de me construire et de développer le concept de la Bioanalogie.

Alors, vous comprendrez que l'approche que je propose ne se trouve dans aucune université et ne fait preuve d'aucune érudition !

Et pourtant, la Bioanalogie ne fait que s'appuyer sur les fondements de toutes les traditions qui sont des évidences. Elle invite à la mise en pratique d'un simple constat d'Évidence.

Quelle est cette évidence ?

Celle qu'**il n'est qu'une vérité, Nous-même**, et celle-ci n'est pas opposable. Le seul univers auquel j'ai à répondre est MON univers, c'est-à-dire l'expérimentation de la relation de ce corps – le mien – avec la totalité de ce qui n'est pas ce corps. Ceci est vrai pour chacun d'entre nous.

Cette expérimentation est la Présence à soi. « *Ne doutez pas, ne rejetez pas, ne vous séparez pas de cette présence à vous-même, ne la trahissez pas* », enseignait Sri Nisargadatta Maharaj<sup>2</sup>.

Au cours de ce livre, nous développerons d'autres évidences.

Bonne lecture.

---

1. *L'Évidence ou la Loi du Principe*, Éd. Quintessence, 2021, p. 10.

2. Extrait de *Ni ceci ni cela*, chapitre 1, Nisargadatta Maharaj, Paris, Éd. Les Deux Océans, 1997.

# INTRODUCTION

Il peut paraître bien audacieux pour un « non-érudit », peu familier des textes sacrés, de proposer une réflexion et un éclairage bioanalogiques sur les Dix Commandements.

Il se trouve que je suis issu d'une famille catholique très pratiquante et bien évidemment, enfant, j'ai entendu régulièrement l'énoncé de ces Dix Commandements comme étant un diktat incontournable « sous peine de damnation ».

La Bioanalogie porte sur les lois ontologiques – celles de l'Être – et j'ai déjà fait un parallèle dans le livre *Les Quatre Vérités de notre Naissance – En lien avec les Quatre nobles vérités du bouddhisme* entre ces lois et le texte fondateur du bouddhisme, le premier sermon du Bouddha.

J'ai donc trouvé intéressant de faire un nouveau lien entre les lois ontologiques proposées par la Bioanalogie et l'un des textes fondateurs du judaïsme, du christianisme et de l'islam : les **Dix Commandements** reçus par Moïse sur le mont Sinäi.

Bien évidemment, il n'est pas question ici de faire l'exégèse de textes hébraïques, je n'en ai ni les compétences ni l'envie.

Je ne suis ni historien ni spécialiste des religions, mais il est facile de se documenter et d'accéder au sens général et traditionnel du texte.

Plusieurs traductions des Dix Commandements ont été faites et j'en ai parcouru un grand nombre. J'ai surtout écouté ce que disent certaines personnes pour qui j'ai un grand respect, notamment Annick de Souzenelle, mon ami Georges Lahy (Viria), Marie Elia...

Les Dix Commandements sont, à l'origine, écrits en langue hébraïque au présent. Puis ils sont passés par la traduction grecque, avec toutes ses « interprétations » sociétales moralisantes et se trouvent maintenant rédigés au futur.



De plus, les versions des différents courants du judaïsme sont elles-mêmes déjà nombreuses et par définition, interprétatives.

Mon propos n'étant pas de faire une analyse exégétique, mais simplement d'apporter le « *Vu autrement...* » de la Bioanalogie, il importait peu de prendre comme support telle ou telle traduction.

C'est ainsi que j'ai tenté de synthétiser les Dix Commandements dans une formulation qui, à mes yeux, permet d'extraire les différents Principes – au sens bioanalogique du terme.

Et c'est pourquoi, sauf à de rares exceptions, je ne citerai pas les références précises des textes ni des versions de la Bible que j'ai utilisés.

Il n'y a, bien sûr, aucun prosélytisme religieux dans ma proposition, pas plus qu'il n'y en avait avec les *Quatre nobles vérités du bouddhisme*.

Ce qui m'intéresse est de retrouver **les lois ontologiques, celles de l'Être**, afin que nous puissions nous reconnaître et vivre intensément l'univers unique, original et singulier que nous sommes.

Vous découvrirez, au fil de votre lecture, que j'utilise volontiers une technique éprouvée dans mes cours et séminaires, celle de l'enseignement en spirale. Je répète inlassablement les concepts de la Bioanalogie, offrant chaque fois un enrichissement et un éclairage nouveau sur le contenu, favorisant ainsi une meilleure intégration. Ces concepts sont des points incontournables, car expression des lois ontologiques.

# TABLE DES MATIÈRES

REMERCIEMENTS	3
AVANT-PROPOS	5
INTRODUCTION	7
« LA LÉGENDE BIBLIQUE »	9
LES DEUX PREMIERS COMMANDEMENTS Tu n'as qu'un seul Dieu / Tu ne fais ni sculpture ni image	30
TROISIÈME COMMANDEMENT Tu ne jures pas	43
QUATRIÈME COMMANDEMENT Tu respectes le jour du seigneur	46
CINQUIÈME COMMANDEMENT Tu honores ton père et ta mère	55
SIXIÈME COMMANDEMENT Tu ne tues pas	59
SEPTIÈME COMMANDEMENT Tu ne commets pas d'adultère	62
HUITIÈME COMMANDEMENT Tu ne voles pas	66
NEUVIÈME COMMANDEMENT Tu ne portes pas de faux témoignages	68
DIXIÈME COMMANDEMENT Tu ne convoites pas	76
POURQUOI L'HOMME RESTE-T-IL DANS L'ESCLAVAGE ? Pour en finir avec la MORT...	88
CONCLUSION	92

# LES *Vus autrement...* DIX COMMANDEMENTS

Depuis plus de 40 ans, Jean-Philippe Brébion considère que **chacun de nous est un Univers unique, original et singulier** dans un présent permanent. Pour lui, l'Homme entre dans sa **dimension quantique**, l'ère de la Conscience, caractérisée par la non-causalité et la non-dualité.

Le concept qu'il a développé à travers le monde, la Bioanalogie, porte sur les lois ontologiques – celles de l'Être – et dans un ouvrage précédent *Les Quatre vérités de notre Naissance – en lien avec les quatre nobles vérités du bouddhisme* – Jean-Philippe Brébion fait un parallèle entre ces lois et le premier sermon du Bouddha, texte fondateur du bouddhisme.

Tout naturellement, il a trouvé intéressant de faire un nouveau **lien entre les lois ontologiques proposées par la Bioanalogie** et les Dix Commandements reçus par Moïse sur le mont Sinaï, **l'un des textes fondateurs des trois religions monothéistes** – judaïsme christianisme et islam.

En relisant de façon neutre la légende biblique des Dix Commandements, l'auteur révèle une dimension qui ne semble pas avoir été abordée jusqu'à présent. Il montre que les Dix Commandements ne sont ni des injonctions ni des interdits, mais une **description de ce qu'est l'Homme Conscient dans sa véritable Nature Éternelle** (*hors temps, hors espace*).



*Depuis plus de 40 ans, JPB développe à travers le monde son concept : la Bioanalogie.*

*Sa proposition est de considérer que chacun de nous est un Univers Unique, Original et Singulier dans un Présent permanent.*

*Il est l'auteur de près d'une dizaine d'ouvrages dont le **best-seller L'Empreinte de Naissance** (Éd. Quintessence, 2004).*

*Pour lui, l'Homme entre dans sa dimension quantique, l'ère de la Conscience, caractérisée par la Non-causalité et la Non-dualité.*

13 €

Éditions  
Quintessence



9 782358 052894